

Jeroen Straathof
over de *lifetime ban* > 2

Sportgala:
alle genomineerden
uitgelicht > 4

Christel Boeljon
blijkt terug op een geweldig
jaar > 6

Julie Zwarthoed
(ijs hockey skills) gaat er
lekker hard in > 8



NOS | NOC*NSF

Sportgala 2011: nieuwe locatie, extra prijzen

De winnaars van de Jaap Edens van 2010 (v.l.n.r.): Ed Hasselman, als vertegenwoordiger van de op het scherm zichtbare Nicolien Sauerbreij, Esther Vergeer, Mark Tuitert, Frank de Boer, Bert van Marwijk en John Heitinga.

Voor de 61^{ste} keer in de geschiedenis worden op maandag 12 december aanstaande de beste sporters en coach van het afgelopen jaar gekozen. Ditmaal gebeurt dat voor het eerst in het World Forum in Den Haag.

En de genomineerden zijn...

Schaatser Bob de Jong, schermer Bas Verwijlen en turner Epke Zonderland zijn genomineerd voor de titel 'Sportman van het Jaar 2011'. Voor de uitverkiezing van 'Sportvrouw van het Jaar 2011' komen Ranomi Kromowidjojo (zwemmen), Marianne Vos (wielrennen) en Ireen Wüst (schaatsen) in aanmerking. De

genomineerde sportploegen zijn het Nederlands honkbalteam, de Nederlandse vrouwenaflossingsploeg shorttrack en de 4x100 meter estafet-zwemsters. Maikel Scheffers (rolstoeltennis), Thierry Schmitter (zeilen) en Esther Vergeer (rolstoeltennis) hebben een nominatie verdiend in de categorie 'Gehandicapte sporter van

>> Naast de nieuwe locatie kent het NOS | NOC*NSF Sportgala 2011 nog een andere noviteit: voor het eerst wordt ook de Fanny Blankers-Koen Carrièreprijs tijdens het gala toegekend. De naam van deze sporter wordt bijgeschreven op een kunstwerk in de Olympic Experience, het museum in

het Olympisch Stadion. Bovendien wordt een aanstormende topsporter gelauwerd met de Young Talent Award.

Net als vorig jaar heeft NOC*NSF met hulp van de verschillende sportbonden een lijst opgesteld met alle grote sportpres- >> lees verder op pagina 2

het Jaar 2011'. De strijd om de titel 'Coach van het Jaar 2011' gaat tussen Brian Farley (honkbal), Jacco Verhaeren (zwemmen) en Roel Verwijlen (schermen). De Young Talent Award wordt voor het eerst op het Sportgala uitgereikt, onder auspiciën van De Lotto. Genomineerd voor deze prijs zijn motocrosser Jeffrey Herlings,

zwemster Sharon van Rouwendaal en atlete Dafne Schippers.

Deze genomineerden zijn uitverkoren door een vakjury uit de sport, bestaande uit onder anderen Pieter van den Hoogenband en Leontien Zijlaard-van Moorsel.

VERVOLG PAGINA 1

taties van het afgelopen jaar. Op basis hiervan heeft een vakjury (zie kader) bepaald welke sporters en coaches genomineerd zijn. Tijdens het gala kiezen de sporters de sportman, sportvrouw, sportploeg, gehandicapte sporter en het Young Talent van het jaar. De winnaars krijgen de Jaap Eden dan wel de Young Talent Award uitgereikt. De Nederlandse bondscoaches hebben tot taak om de coach van het jaar te kiezen.

De Lotto als strategisch partner

NOC*NSF heeft ervoor gekozen om bij de organisatie van het gala een strategische samenwerking aan te gaan met De Lotto, de grootste financier van de Nederlandse sport. Dit uit zich onder andere in 'zichtbaarheid' van Lotto rondom het gala, dat rechtsreeks uitgezonden wordt op televisie.

De winnaar van de Fanny Blankers-Koen Carrièreprijs wordt niet gekozen, maar bepaald door een speciale jury, bestaande uit de laatste vijf FBK-winnaars: Nico Rienks, Peter Blangé, Inge de Bruijn, Leontien Zijlaard-van Moorsel en Pieter van den Hoogenband. Zij beoordelen de

grootste sporters van ons land op hun gehele oeuvre.

Zijlaard-van Moorsel en Van den Hoogenband treden ook op als woordvoerders van de vakjury. Volgens Van Moorsel is een groot aantal factoren bepalend voor een nominatie, zoals het concurrentieniveau binnen de sport, de impact op het Nederlands publiek en het niveau van het evenement. "En bij de coach hebben we ook meegeteld in hoeverre hij of zij invloed en controle heeft op de sporters. Een bondscoach heeft in sommige sporten twee weken per jaar met een bepaalde sporter te maken, en de clubcoach of privécoach veel meer, bijvoorbeeld."

Zelf regie in handen nemen

Pieter van den Hoogenband uitte zich in het verleden kritisch over de wijze waarop het gala werd georganiseerd. Hij vond vervolgens dat hij ook "een kerel" moest zijn toen hij vorig jaar door technisch directeur Maurits Hendriks werd uitgedaagd om mee te denken over een verbeterde opzet van het gala. "Ik ben blij dat we vorig jaar de vernieuwing van het Sportgala hebben ingezet", vertelt hij nu. "Nu de vakjury verantwoordelijk is voor het vaststellen van de drie genomineerde

Vakjury

De vakjury voor het vaststellen van de nominaties voor het NOS | NOC*NSF Sportgala 2011 bestaat uit de volgende personen:

- Pieter van den Hoogenband - winnaar Fanny Blankers-Koen Carrièreprijs;
- Leontien Zijlaard-van Moorsel - winnares Fanny Blankers-Koen Carrièreprijs;
- Charles van Commenée - chef de mission Olympische Spelen Beijing 2008;
- Henk Gemser - chef de mission Olympische Spelen Vancouver 2010;
- Thea Limbach - chef de mission Paralympische Spelen Beijing 2008;
- Joop Alberda - coach;
- John Volkers - sportjournalist;
- Ewoud van Winsen - sportjournalist;
- Jeroen Bijl - manager topsport NOC*NSF (voorzitter vakjury).

sporters per categorie, staan de topsportprestaties weer voorop. Vorig jaar hebben we gemerkt dat het nieuwe format nog wel voor verbetering vatbaar is. Het publiek in de zaal kreeg te weinig mee van wat er op het podium gebeurde. Daar wordt aan gewerkt, zo heb ik begrepen. Wat de sporters kunnen doen om het Sportgala de status te geven die het verdient, is simpel: verstandig stemmen. Het is een ultieme kans om zelf de regie in handen te nemen. Om je eigen maatstaven aan te leggen en te zeggen: deze prestatie is zo

bijzonder dat het deze unieke prijs verdient."

Het gala is maandag 12 december van 20.35 tot 21.50 uur rechtstreeks te volgen via Nederland 1.

Kun je niet aanwezig zijn bij het NOS | NOC*NSF Sportgala, dan bestaat de mogelijkheid om kort vóór aanvang van het gala je stem digitaal uit te brengen.

Neem hiervoor contact op met Marleen Siersema van NOC*NSF: marleen.siersema@noc-nsf.nl.

"Lifetime ban alleen bij goede afspraken"

Jeroen Straathof nam begin oktober het vliegtuig naar Colorado Springs om daar het IOC Athletes' Forum bij te wonen. De voorzitter van de AtletenCommissie van NOC*NSF blikt tevreden terug op het onderhoud in het hoofdkwartier van het Amerikaans Olympisch Comité: "Het was een fantastische omgeving om (ex-)sporters te ontmoeten en kennis en ervaringen met elkaar te delen."

>> Het atletenforum van de atletencommissie van het IOC, voor de vijfde keer gehouden, wordt bijgewoond door afgevaardigden van de atletencommissies van internationale sportfederaties en continentale associaties, het Internationaal Paralympisch Comité en WADA. In acht verschillende werksessies spraken zij over hun eigen rol, de mensen in de directe omgeving van de sporter en hun aansprakelijkheid, de rol van social media, de veiligheid en gezondheid van een atleet, wedden en gokken, de beleving van de Spelen en het Athlete Career Programme, dat zich richt op de maatschappelijke carrière van een sporter.

Serius en bewust

Uiteindelijk kwam het atletenforum met 39 aanbevelingen voor het IOC. De meest in het oog springende daarvan gebiedt dat sporters die serieus en bewust doping hebben gebruikt, nooit

"Het zou fantastisch zijn om het IOC Athletes' Forum ook eens naar Nederland te halen"

meer mogen deelnemen aan de Olympische Spelen. Straathof: "Die lifetime ban is slechts één van de vijf aanbevelingen op het gebied van doping. We hebben bijvoorbeeld ook gesproken over de lijst met verboden middelen en de gelijkheid van straffen in verschillende landen. Ik ben

persoonlijk wel voor de ban, maar dan moeten we goed afspreken wanneer we dopinggebruik als serieus en bewust beschouwen." Die regels zijn nu niet duidelijk genoeg, stelt de man die zelf als schaatser en baanwielrenner deelnam aan de Olympische Winterspelen, Zomerspelen en de Paralympische Spelen. "We gaan nu met de sporters in gesprek, onder andere over de ban, om vervolgens input te kunnen geven voor de herziening van de WADA-code in 2013."

Straathof trekt na zijn verblijf in Colorado Springs een hoopgevende conclusie voor het advies- en inspraakorgaan waarvan hij sinds 2004 lid en sinds mei 2010 voorzitter is. "We hebben het hier in Nederland goed voor elkaar, zeker in vergelijking met veel andere landen." Hij wijst op de prominente rol die de AtletenCommissie heeft, diens krachtige signaleerfunctie

actueel is de langstuderende topsporter – en het succesvolle project 'Goud op de Werkvloer'. Straathof is ook in een ander opzicht enthousiast. "In het licht van het Olympisch Plan 2028 zou het fantastisch zijn om het IOC Athletes' Forum ook eens naar Nederland te halen."

>> Meer informatie:

www.olympic.org en www.nocnsf.nl/atletencommissie



In Colorado Springs lieten atleten, in aanwezigheid van IOC-voorzitter Jacques Rogge, hun stem horen met betrekking tot allerlei zaken die de sporter aangaan.

Colofon Lopend Vuur is een uitgave van NOC*NSF **Ontwerp** Diep Arnhem, **Opmaak en druk** DeltaHage, Den Haag, **Hoofredactie** Friso Schotanus (Het Sportbureau)/NOC*NSF, **Eindredactie** Janeke de Zeeuw, **Medewerkers** Coen Kaaij, Christel van der Meer, Roelof Jan Vochteloo **Productie** Arko Sports Media, Nieuwegein, **Redactieadres NOC*NSF**: Lopend Vuur T.a.v. Annemiek van der Meer, Postbus 302, 6800 AH ARNHEM, Tel.: 026 483 47 83, E-mail: lopendvuur@noc-nsf.nl, www.nocnsf.nl/lopendvuur



Samenwerking met wetenschap moet puntjes op de i zetten

Olympic Training Centre Bosbaan is een van de bijzondere voorzieningen van het Centrum voor Topsport en Onderwijs in Amsterdam.

De infrastructuur voor talenten en topsporters in Nederland is sinds een aantal jaren flink in beweging. Prominent hierbij is de komst van vier Centra voor Topsport en Onderwijs (CTO's) en vijf Nationale Topsportcentra (NTC's) in 2008. De CTO's bevinden zich in Amsterdam, Eindhoven, Heerenveen en op Papendal. Op deze locaties zijn de beste sporters, coaches, experts en faciliteiten samengebracht en sluiten trainen, studeren en wonen naadloos op elkaar aan. Althans, dat is de bedoeling. Hoe ziet de praktijk eruit? Nadat de CTO's in Heerenveen en Papendal zijn belicht, is het nu de beurt aan CTO Amsterdam.

>> Het CTO Amsterdam verschilt volgens coördinator Charles Urbanus niet zo veel van de andere drie. "We zijn net als de andere CTO's bezig om de meest ideale constructie voor sporters neer te zetten", legt Urbanus uit. Dat is in Amsterdam een uitdaging, omdat alles decentraal geregeld is. "Wij hebben de voorzieningen voor de sporter niet binnen één vierkante kilometer, zoals bijvoorbeeld Papendal dat wel heeft."

Zelfstandigheid

CTO Amsterdam heeft veel talenten en topsporters onder zijn hoede. Dat school, huisvesting en trainingsaccommodaties verspreid door Amsterdam liggen, zorgt voor een zekere mate van zelfstandigheid. "Ze moeten zelf, op de fiets of met het openbaar vervoer van de ene naar de andere locatie reizen. Dat zorgt voor een bepaalde zelfstandigheid, die zij als sporter nodig hebben", vervolgt voormalig honkbalinternational Urbanus. De jonge sporters staan er echter niet alleen voor, benadrukt hij. "Sporters worden door begeleiders, coaches en mentoren op school goed in de gaten gehouden."

Mix van talenten en senioren

Bovendien zijn er natuurlijk ook medesporters die de jongste sporters kunnen helpen. Het CTO Amsterdam is dan ook blij met de samenwerking binnen de verschillende sporten tussen de talenten en de senioren. "Voor de ontwikkeling van de jonge sporters is het goed dat ze met ervaren sporters

omgaan en trainen. Zo zie je bij het zwemmen dat talenten tussen Olympische sporters in het water liggen."

Naast het zorgen voor huisvesting en trainingsaccommodaties heeft het CTO Amsterdam ook de handen ineengeslagen met de Vrije Universiteit in Amsterdam. Met deze samenwerking worden topsport en wetenschap met elkaar verbonden. "De VU doet bijvoorbeeld onderzoek naar trainingsmethoden. Coaches en sportbonden kunnen aangeven wat ze precies willen weten en de Faculteit Bewegingswetenschappen van de VU zoekt het voor hen uit", vertelt Urbanus. Op die manier wil het CTO helpen de sporten te blijven ontwikkelen, zodat bijvoorbeeld materiaal nog effectiever werkt. En betere prestaties geleverd kunnen worden.

In de toekomst wil het CTO Amsterdam zich nog meer richten op het uitbouwen van toegepast sportwetenschappelijk onderzoek en prestatiediagnostiek. Daarnaast zou Urbanus graag zien dat de kwaliteit van de faciliteiten voor de sporter nóg verder worden verbeterd. "In de meest optimale situatie heeft het CTO Amsterdam de beste begeleiders in dienst en is er voor hen veel tijd om met de sporters te werken."

CTO Amsterdam

Adres

Olympisch Stadion 14
1076 DE Amsterdam

CTO Amsterdam gestart in

2004 met HvA Volleybal en Topzwemmen Amsterdam als voorlopers. Geaccrediteerd en operationeel vanaf maart 2009

Geschied voor de sporten

basketbal (vrouwen), honkbal, roeien, rugby (vrouwen), squash, voetbal (vrouwen), volleybal (mannen) en zwemmen. Totaal vijftien programma's

Aantal actieve sporters

200 fulltime sporters

Aantal actieve coaches

23 bondscoaches en 3 fysieke trainers

Aantal medische en paramedische begeleiders

15 begeleiders

Bijzondere voorzieningen

- Olympic Training Centre Bosbaan;
- Nationaal Rugby Centrum;
- Sports Science Unit (OS14);
- fieldlab roeien, zwemmen en basketbal;
- sportershuisvesting en restaurant Laan van Spartaan;
- CTO Amsterdam verweven in Olympische Ambitie van Gemeente Amsterdam.

Ambities/geplande wijzigingen

- ontwikkeling internationaal sportwetenschappelijk instituut in samenwerking met VU FBW;
- uitbreiding OTC Bosbaan;
- ROC RAI (Sport&Bewegen, JCC en JCU onder één dak);
- verder professionaliseren en vergroten kwaliteit van begeleidingsfaciliteiten.

>> Meer informatie: www.ctoamsterdam.nl

Nominaties NOS | NOC*NSF

Om voorafgaand aan het NOS | NOC*NSF Sportgala 2011 een gemotiveerde keuze te kunnen maken, vind je hieronder een overzicht van alle genomineerden, met een korte beschrijving van hun prestatie(s) in 2011.

Genomineerden Sportman van het Jaar 2011



FOTO: SPORTFOTOGRAFIE NIJSEN/AR CHAMID

Het lukt langebaanschaatser **Bob de Jong** (35) om op de WK afstanden in Inzell een dubbelslag te slaan door zowel op de 5.000 als op de 10.000 meter de wereldtitel te veroveren. De stayer uit Leimuiden bekroont daarmee zijn ijzersterke schaatsseizoen, waarin hij met veel podiumplaatsen zowel

de wereldbeker op de 5.000 meter als die op de 10.000 meter met overmacht wint.



FOTO: ANP PHOTO

Schermer **Bas Verwilt** (links) verovert op de twee belangrijkste internationale titeltoernooien in het degenschermen de zilveren medaille. Op het Europees kampioenschap in het Engelse Sheffield loopt de 28-jarige Ossenaar op één treffer het goud mis en op het wereldkampioenschap in Catania moet Verwilt alleen de Italiaan Paolo Pozzi laten voorgaan.



FOTO: SPORTFOTOGRAFIE NIJSEN/AR CHAMID

Epke Zonderland verovert in 2011 zijn eerste Europese titel. De 25-jarige Fries is tijdens de EK in Berlijn de sterkste op het onderdeel rekstok. In hetzelfde toernooi haalt Zonderland ook op de brug het podium: hij legt beslag op de zilveren medaille en wordt daarmee de eerste Nederlandse turner die op een EK meer dan één medaille weet te winnen.

Genomineerden Sportvrouw van het Jaar 2011



FOTO: SPORTFOTOGRAFIE NIJSEN/AR CHAMID

In juli 2011 is **Ranomi Kromowidjojo** (21) een van de zwemsters van het Nederlandse estafette team dat in Sjanghai de wereldtitel prolongeert. Individueel pakt ze het zilver op de 50 meter vrij en het brons op de 100 meter vrij. Op de wereldkampioenschappen kortebaan eindigt ze eind 2010

driemaal op de hoogste trede van het ereschavot. Goud op de 50 vrij, de 100 vrij en natuurlijk ook weer bij de 4x100 meter estafette.



FOTO: SPORTFOTOGRAFIE NIJSEN/AR CHAMID

Veld, baan of weg, **Marianne Vos** (24) pakt in 2011 op alle ondergronden prijzen. De veelzijdige Brabantse wielrenster wordt voor de vierde keer wereldkampioen veldrijden. Op het WK baanwielrennen in Apeldoorn verovert ze de wereldtitel op het onderdeel scratch. Op het WK op de weg reikt ze tot het zilver. Ook wint ze deze zomer vijf etappes en het eindklassement in de Ronde van Italië voor vrouwen, de GiroDonne.



FOTO: SPORTFOTOGRAFIE NIJSEN/AR CHAMID

Schaatsster **Ireen Wüst** (25) wordt in februari in Calgary voor de tweede keer in haar carrière gekroond tot wereldkampioen allround. Bij de WK afstanden in Inzell wordt ze voor het eerst wereldkampioen op de 3 kilometer. Een dag later doet ze het nog eens dunnetjes over op de 1.500 meter. De Brabantse completeert haar succesvolle optreden in Zuid-Duitsland met WK-zilver op de 1.000 meter en op het onderdeel ploegenachtervolging.

Genomineerden Sportploeg van het Jaar 2011



FOTO: SPORTFOTOGRAFIE NIJSEN/AR CHAMID

Voor het eerst in de geschiedenis lukt het het **Nederlands honkbalteam** om de wereldtitel naar Nederland te halen. In Panama verslaat het team van bondscoach Brian Farley 25-voudig wereldkampioen Cuba in de finale. De honkballers geven hun prestatie nog meer kleur door op weg naar de titel Olympisch kampioen Zuid-Korea, regerend wereldkampioen VS en recordkampioen Cuba (tot twee keer toe) te verslaan. In totaal wint Oranje in Panama elf van de twaalf duels. Nederland is het eerste Europese land dat wereldkampioen honkbal is.



FOTO: ANP PHOTO

Met het veroveren van de eerste Europese titel op de aflossing tijdens het EK in Heerenveen bewijst de **Nederlandse vrouwenaflossingsploeg short-track**, bestaande uit Annita van Doorn, Jorien ter Mors en de zusjes Yara en Sanne van Kerkhof, dat ze het afgelopen seizoen onder leiding van bondscoach Jeroen Otter grote stappen heeft gezet. Het kwart bevestigt in maart tijdens de wereldkampioenschappen tot de wereldtop te horen. Daar verovert Oranje in Sheffield door goed teamspel het zilver.



FOTO: SPORTFOTOGRAFIE NIJSEN/AR CHAMID

De **Nederlandse 4x100 meter estafettezwemsters** zijn ook in 2011 de besten op hun afstand. Tijdens het WK langebaan in Sjanghai prolongeren de 'Golden Girls' Inge Dekker, Femke Heemskerk, Maud van der Meer, Ranomi Kromowidjojo en Marleen Veldhuis hun wereldtitel. Het team verovert eerder in het seizoen in Dubai voor de derde keer op rij de wereldtitel kortebaan. Tijdens die wedstrijd blijven de vrouwen drie tienden verwijderd van het wereldrecord, dat nog in ultrasnelle polyurethaanpakken gezwommen is.

Genomineerden Gehandicapte sporter van het Jaar 2011



FOTO: ANP PHOTO

Rolstoeltennisser **Maikel Scheffers** (29) wint in 2011 op Roland Garros voor het eerst een grandslamtoernooi. Met zijn tweede plaats tijdens de Masters verovert de Brabander in november de eerste positie op de wereldranglijst in het enkelspel, een plek die hij ook bij de dubbels inneemt. In het dubbelspel zegeviert hij op de grandslamtoernooien Australian Open (met de Japanner Shingo Kunieda) en Wimbledon (met Ronald Vink). Met het Nederlands World Team Cup-mannenteam wordt Scheffers in Zuid-Afrika wereldkampioen.



FOTO: SPORTFOTOGRAFIE NIJHENDK SEPPEN

Zeiler **Thierry Schmitter** (41) verovert in het Britse Weymouth, waar in 2012 de zeilwedstrijden van de Paralympische Spelen plaatsvinden, voor het derde jaar op rij de wereldtitel in de 2.4mR-klasse. Daarnaast legt hij beslag op de ISAF Wereldbeker 2010-2011. Tijdens de Delta Lloyd

Regatta in Medemblik wint Schmitter alle zeven races in zijn klasse, terwijl de Hagenaar ook de Trofeo Princesa Sofia bij Palma de Mallorca op zijn naam schrijft.

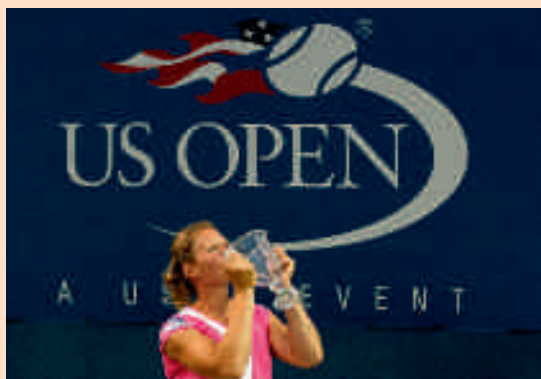


FOTO: ANP PHOTO

Esther Vergeer is in 2011 ongenaakbaar in het rolstoeltennis. De 30-jarige Woerdense, die de wereldranglijst bij de vrouwen aanvoert, verliest dit jaar geen enkele partij. Het levert haar in 2011 de titel op in alle grandslamtoernooien: ze wint het enkelspel en, telkens met Sharon Walraven, het dubbelspel op de Australian Open, Roland Garros en de US Open. Ook op Wimbledon, waar geen singletoernooi gehouden wordt, is Vergeer met Walraven de sterkste. Vergeer zegeviert verder op de Masters in zowel enkel- als dubbelspel en wordt met het Nederlands World Team Cup-damesteam in Zuid-Afrika wereldkampioen.

Genomineerden Young Talent Award 2011



FOTO: ANP PHOTO

Motocrosser **Jeffrey Herlings** (17) speelt dit jaar een hoofdrol in het klassement om de wereldkampioenschappen in de MX2-klasse. Hij wisselt zijn status van rookie in voor die van stabiele topper. Het WK-klassement speelt zich af over vijftien Grand Prix-wedstrijden, waarin Herlings als

fabrieksrijder van KTM de nodige podiumplaatsen bij elkaar crost. Overall eindresultaat is een tweede plaats.

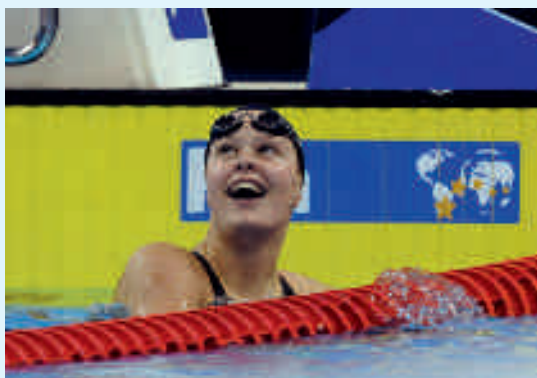


FOTO: SPORTFOTOGRAFIE NIJHENDK SEPPEN

In 2011 maakt zwemster **Sharon van Rouwendaal** (18) de sprong naar de mondiale top. Ze kan uitstekend uit de voeten op meerdere onderdelen, maar blinkt vooral uit op de rugslag. Bij de WK in Sjanghai verbetert ze als 17-jarige in de series, halve finales en finales haar Nederlandse record en eindigt ze tot ieders verrassing op de 200 meter rugslag op het podium met een bronzen plak. Op basis van dit WK heeft ze een nominatie voor de Olympische Spelen op zak voor de onderdelen 100 meter rug en 200 meter rug.



FOTO: SPORTFOTOGRAFIE NIJHENDK SEPPEN

Atlete **Dafne Schippers** (19, meerkamp en sprint) ontwikkelt zich als toptalent. In mei wordt ze achtste op de meerkamp in het Oostenrijkse Götzis. Ze verdient er een Olympische nominatie. Naast de meerkamp zet ze topprestaties neer op de sprint, zowel individueel als in het 4x100 meter estafetteteam. Haar meest in het oog springende prestatie dit jaar is de negende plaats op de 200 meter op de WK atletiek in Daegu. Ze zet op die afstand en passant een nieuw Nederlands record neer en nomineert zich ook op dit onderdeel voor London 2012.

Genomineerden Coach van het Jaar 2011

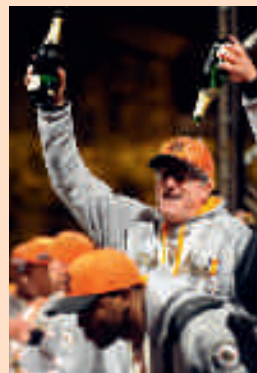


FOTO: SPORTFOTOGRAFIE NIJHENDK SEPPEN

Met het Nederlands honkbalteam levert **Brian Farley** in Panama een unieke prestatie door als eerste Europese land wereldkampioen honkbal te worden. De in Amerika geboren maar sinds 1988 in de Nederlandse honkbalwereld werkzame Farley looft de fysieke maar vooral ook de mentale vaardigheden van zijn spelers. De 50-jarige bondscoach was bij Oranje eerder onder meer als pitcher- en benchcoach actief.



FOTO: SPORTFOTOGRAFIE NIJHENDK SEPPEN

Onder leiding van bondscoach en technisch directeur **Jacco Verhaeren** (rechts) beleeft de Nederlandse zwemploeg in juli met twee gouden, een zilveren en drie bronzen medailles een van de meest succesvolle wereldkampioenschappen langebaan ooit. Naast de door Verhaeren (42) gecoachte gouden vrouwenestafetteploeg vallen ook de prestaties van zwemsters uit zijn Eindhovense stal op. Kromowidjojo groeit door van een outsider naar een titelfavoriete, Veldhuis keert na een bevalling terug aan de top en ook de jonge Van Rouwendaal meldt zich bij de wereldtop.



FOTO: ANP PHOTO

Roel Verwijlen (55) begeleidt zijn zoon Bas Verwijlen naar diens grootste successen in zijn loopbaan: op het Europees kampioenschap in het Engelse Sheffield wint de degenschermmer het zilver, op één treffer van het goud. Op het wereldkampioenschap in Italië verovert zijn pupil wederom het zilver. "Roel Verwijlen heeft hiermee een unieke prestatie geleverd", oordeelt de schermbond.



FOTO: SPORTFOTOGRAFIE/HEIK BEEPEN

Christel Boeljon is met haar vijftigste plek op de wereldranglijst, die ze in juli behaalde, de hoogst geklasseerde Nederlandse golfster aller tijden.

OPVALLEND SUCCES CHRISTEL BOELJON

“Ik kan terugblikken op een geweldig jaar”

Christel Boeljon beleefde dit najaar het mooiste moment uit haar nog prille golfcarrière. Als eerste Nederlandse ooit deed ze mee aan de Solheim Cup, de vrouwelijke variant van de Ryder Cup. Mede dankzij haar overwinning op de Amerikaanse Brittany Lincicome ging de eindzege naar Europa (15-13).

>> “Om nooit te vergeten”, zo reageert de 24-jarige Beverwijkse op haar gloriejaren in Ierland, alweer twee maanden geleden. Dat ze na thuiskomst door de Professional Golfers Associatie Holland werd benoemd tot erelid, beschouwt ze als “een mooie eer”. Haar optreden zette golfend Nederland op z’n kop en leidde tot veel aandacht van de landelijke media. “Het is goed om te zien dat golf meer onder de aandacht komt, al is het nog steeds niet wat het moet zijn.” Ze zegt sinds Ierland niet anders benaderd te

worden. “Ik word wél vaak gefeliciteerd door fans en andere mensen. Zelfs nu nog als ik op een toernooi kom. Het is heel gaaf om te weten dat zo veel mensen hebben gekeken en ervan genoten hebben.”

Erg moe

Boeljon dankte haar deelname aan de Solheim Cup aan haar sterke optreden op de Ladies European Tour. In mei won ze het Turkish Airlines Ladies Open en in juli stond ze vijftigste op de wereldranglijst, de hoogste klassering ooit voor een

Nederlandse. Ook na de Solheim Cup-winst presteerde ze uitstekend met negende plaatsen op de Amerikaanse vrouwentour LPGA in Maleisië en Japan. In het Amerikaanse Orlando eindigde ze in de achterhoede. In Dubai speelt ze haar laatste toernooi van het seizoen. “Nu het bijna voorbij is, ben ik erg moe. Ik heb veel gespeeld en het vele reizen voel ik nu wel. Ik ben blij dat het bijna klaar is, zodat ik even kan bijkomen. Dan kan ik terugblikken op een geweldig jaar en vooruitkijken naar het nieuwe seizoen, dat in februari begint.”

Een goed gevoel

In dat nieuwe seizoen zitten de Olympische Spelen nog niet inbegrepen. Geen London 2012 dus voor Boeljon, maar in 2016, wanneer Rio de Janeiro de Spelen organiseert, staat golf wel op het Olympisch programma. “Het staat niet in ons schema, dus ik heb nooit zo bij de Spelen stilgestaan. Ik kijk er wel altijd naar en als sporter lijkt het me een van de mooiste evenementen om mee te maken. Ik ben blij dat het er in 2016 bij hoort en hopelijk kan ik er dan aan meedoen. Het is nog even afwachten, maar het idee geeft wel een goed gevoel.”

>>Meer informatie:

www.christelboeljon.nl

Jolanda Keizer test nieuwe Olympische dienstauto

Official Supplier Volkswagen presenteerde recent zijn nieuwste model. De Volkswagen up! volgt de Polo op als dienstauto van de Olympische sporters. Volkswagen nodigde meerkampster Jolanda Keizer (26) uit om de up! alvast aan de tand te voelen. Dat gebeurde in de stad die een gooi doet naar de organisatie van de Olympische Spelen van 2020: Rome. Daar kroop zij achter het stuur om zich in het chaotische Italiaanse stadsverkeer te begeven.

>> Keizer toonde zich een ware deskundige in haar oordeel. “Toen ik hem voor het eerst zag, dacht ik: Goh, dat is een kleine auto. Maar nu ik erin gereden heb, vind ik het echt een volwassen auto. Hij is snel, wendbaar en stuurt heel gemakkelijk. En hij is gelijkwaardig aan de Polo die ik nu rijd, maar dan meer trendy.”

Volkswagen is al ruim twintig jaar Official Supplier van NOC*NSF. Topsporters met een A-, B- of HP-status van NOC*NSF en talenten (internationaal en nationaal) komen in aanmerking om voor een klein maandbedrag in een nieuwe

Volkswagen te rijden. Vanaf begin volgend jaar is dat de recent geïntroduceerde up! Prettige bijkomstigheid voor de Olympische sporters die erin gaan rijden, is het lage verbruik: de up! rijdt 1 op 22 gemiddeld.



Testpiloot Jolanda Keizer in Rome.

4 januari: teamoverdracht Jeugd Olympische Spelen

>> Kort na de jaarwisseling vindt op Papendal de teamoverdracht van de Jeugd Olympische Winterspelen plaats. De opening van het evenement in Innsbruck is ruim een week later, op 13 januari 2012. De kwalificaties zijn inmiddels in volle gang. De ijshockeysers Julie Zwarthoed en Guus Simons zijn al langer zeker van een plaats in het vliegtuig. Ze worden vergezeld van een of twee meisjesbobteams en een skeletonster. Zij presteerden heel goed bij de kwalificatiewedstrijden in Winterberg, eind november, maar moeten nog wel voorgedragen worden. Het definitieve team dat zal deelnemen aan de JOS wordt op 16 december bekendgemaakt. De samenstelling is mede afhankelijk van de prestaties die de langebaanschaatsers, shorttrackers, skiërs, snowboarders en schansspringers in de tussentijd leveren.

>> Meer weten?

Volg de verrichtingen van het team via www.nocnsf.nl/jos2012 en via twitter, @nocnsf en #jos2012.

“Ik wil graag mensen helpen”

Een bronzen WK-medaille op vloer en een tweede plaats op het EK met de landenploeg in 2002 prijken op de erelijst van Suzanne Harmes. Maar op 2 mei van dit jaar vond ze het na twintig jaar topturnen genoeg geweest. “Ik wilde niet meer alles half doen. Naast mijn sport deed ik een studie en was ik single moeder voor Lugano, mijn zontje van nu vier. Ik wilde uit die hectiek en bouwen aan iets nieuws.”

>> Toen stond de 25-jarige vloerspecialist vier maanden na het beëindigen van haar turnloopbaan opeens weer midden in de belangstelling. In *Helden Magazine* deed ze – samen met Verona van de Leur, Gabriëlla Wammes en Renske Endel – een boekje open over misstanden als treiteren, uithongeren en schelden in het turnen toen ze trainde onder Frank Louter en Gerrit Beltman. “Het heeft meer impact gehad dan ik van tevoren dacht”, geeft Harmes aan. “Ik liep er toch weer aan te denken. Maar ja, er moest iets gebeuren, ik moest mijn mond



Suzanne Harmes ziet wel overeenkomsten tussen sporten en studeren: “Keihard toewerken naar een moment, dat herken ik nog wel.”

opentrekken.” Ze realiseerde zich dat ze hier niet te lang bij moest stilstaan. “De knop ging weer om, ik richtte me op mijn studie en mijn zontje. Ik laat me er niet meer door beïnvloeden.”

School

Haar dagen zien er nu heel anders uit dan tijdens haar carrière. 's Ochtends

brengt ze Lugano naar school, waarna ze direct door reist naar de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen om zelf lessen te volgen voor haar opleiding Maatschappelijk Werk en Dienstverlening. “Ik heb zo veel motivatie om iets nieuws op te bouwen. Ik wil graag mensen helpen. Het liefst zou ik met probleemjongeren werken. Of met

jonge moeders, want daarin heb ik zelf ook ervaring. Tot nu toe vind ik het echt een goede keuze.”

Dat blijkt ook wel uit haar resultaten voor de eerste tentamens. “Ik haalde een acht en een negen. Die prestatiedrang van een topsporter zit er echt nog wel in hoor”, zegt ze lachend. “Het lijkt ook wel wat op het turnen. Keihard toewerken naar een moment. Ik voelde weer de stress die ik herkende uit de sport.”

Gelukkig

Nadat ze gestopt was, heeft ze nog een gesprek gehad met Bert Roosenboom van NOC*NSF om te zien of de sportkoepel haar ergens mee van dienst kon zijn. Langdurige ondersteuning bleek niet nodig. “Ik doe een studie waar ik veel zin in heb. Ik ga misschien verhuizen naar een van de woningen speciaal voor studerende ouders, vlak bij school, waardoor ik me financieel beter red. Ik kan niet werken naast de voltijdstudie, dus ben ik genoodzaakt een lening aan te gaan. Maar dat is nu even zo. Ik ben heel gelukkig en blij, ga uit met vriendinnen en zorg voor mijn zontje. Ik zit echt lekker in mijn vel.”

Ruben Houkes sportmarketeer van het jaar

>> Ruben Houkes is uitgeroepen tot ‘Sportmarketeer van het Jaar 2010-2011’. De oud-judoka en winnaar van Olympisch brons tijdens de Spelen van Beijing in 2008, heeft tijdens zijn topsportcarrière een schooljudoprogramma opgezet, dat nu op vele honderden scholen in Nederland actief wordt ingezet. Houkes, die samen met Ziggy Tabacznik sportmarketingbureau 2Basics runt, is naar aanleiding van het succes in Nederland door de internationale judobond gevraagd om dit project ook mondiaal uit te rollen.

Tevens heeft 2Basics in opdracht van de NTTB in aanloop naar het WK tafeltennis de breedtesportcampagne ‘Join the Table’ succesvol vormgegeven. Inmiddels ontplooit Ruben initiatieven om bij het zwemmen en rugby hetzelfde succes te behalen.

In de ogen van de jury (bestaande uit Gerard Dielessen, Gijsbregt Brouwer, Peter Kentie, Frans Oosterwijk en Ben van der Burg) zijn de schooljudoprogramma's een schitterend voorbeeld van nationale en internationale vermarkting van de sport naar een

breder publiek. Tevens stellen ze Ruben hiermee als toonbeeld voor huidige en aankomende sporters waar het gaat om het in een vroeg stadium anticiperen op een carrière na de sport.



Kosten Olympische Spelen in Nederland onderzocht

>> Het is mogelijk in Nederland de Olympische en Paralympische Spelen te organiseren met een positieve maatschappelijke en economische waarde. Dat blijkt uit de Verkenning Maatschappelijke Kosten en Baten van Olympische en Paralympische Spelen 2028 in Nederland. Deze verkenning is

in opdracht van minister Schippers van VWS uitgevoerd door de RebelGroup. De opstellers van de verkenning hebben een model ontwikkeld voor het bepalen van de maatschappelijke kosten en baten van Olympische Spelen in Nederland. De maatschappelijke baten zijn hier niet in

meegerekend. Met de kennis van nu levert dit model op dat de Spelen in 2028 ons land in het meest waarschijnlijke geval tussen de 1,1 en 1,8 miljard euro zullen kosten. De onderzoekers merken daarbij op dat het goed mogelijk is om de Spelen zo te organiseren, dat er sprake zal zijn van

een positieve maatschappelijke en economische waarde. Dan moet er wel goed op de kosten gelet worden, en moet er gewerkt worden aan het daadwerkelijk realiseren van die maatschappelijke opbrengsten.

7-12 december André Cats bezoekt de IPC Assembly, Peking, 12 december NOS | NOC*NSF Sportgala 2011, 13-19 december Maurits Hendriks bezoekt WK zeilen in Perth, 13-22 januari Jeugd Olympische Winterspelen, Innsbruck, 12-15 januari André Cats bezoekt Paralympische skiërs, Sestriere, 15-17 januari Maurits Hendriks bezoekt Jeugd Olympische Winterspelen, Innsbruck

HET TALENT JULIE ZWARTHOED

“Lekker hard erin gaan”

Bang aangelegd is de zeventienjarige Julie Zwarthoed niet. Al vanaf haar derde speelt de studente van het Randstad Topsport College in Sittard ijshockey. “Het is gewoon de mooiste sport. Snelheid en als team presteren.” Als eerste Nederlandse sporter wist ze zich voor de Jeugd Olympische Spelen (JOS) te kwalificeren op het individuele onderdeel skills, behendigheidsoefeningen waar snelheid en precisie gemeten worden. Van 13 tot 22 januari gaat ze in Innsbruck de strijd aan om de medailles.



Julie Zwarthoed, geheel links op de bovenste rij, is als *one of the guys* niet bang om de confrontatie aan te gaan.

>> Julie is als speelster van Smoke Eaters Geleen al actief in de eerste divisie. Gewoon tussen de mannen, zoals ze dat al gewend is te doen vanaf de eerste jaren dat ze ijshockeyt. In februari van dit jaar speelde ze zelfs mee met het nationale seniorenvrouwenteam en scoorde ze in de finale het beslissende penalty shot. Nederland promoveerde daardoor naar de tweede divisie. “Ik kon het zelf niet geloven. In en tegen Australië die beslissing maken was geweldig. Ik heb meteen mijn vader [ijshockeycoach Wil Zwarthoed, red.] gebeld. We praten veel over ijshockey.”

Doordat ze veel tegen jongens speelt, staat ze volgens eigen zeggen steviger op haar schaatsen dan andere meisjes. “Ik houd wel van hard en snel spelen, daar hebben meisjes uit andere landen moeite mee. Dat is het voordeel van tegen jongens spelen, ik ben niet bang om er lekker hard in te gaan.”

De JOS

Afgelopen zomer plaatste Julie zich in Finland als zevende voor het onderdeel skills op de JOS. Een competitie waarbij in zes onderdelen wordt gemeten wie het snelste en beste bepaalde oefeningen en een parcours

kan volbrengen. “Ik ben het beste in het schieten. Bij één skill wordt de snelheid van het schot gemeten. Ik haalde 109 kilometer per uur. Ik was het enige meisje dat überhaupt boven de 100 kilometer per uur uitkwam”, zegt een trotse Geleense. Ook de oefening waarbij ze zo snel mogelijk in alle vier de hoeken van de goal gescoord moet hebben, gaat haar goed af. Op het onderdeel snelheidsparcours moet ze nog trainen: “Mijn startnelheid moet hoger, dan maak ik een goede kans.” Op donderdag 19 januari hoopt ze een medaille voor Nederland te halen.

Toekomst

De ambitie van Zwarthoed reikt verder dan Nederland. “Als ik klaar ben met school wil ik graag naar Canada gaan om te ijshockeyen. *Full prof* zal ik daar ook niet kunnen worden denk ik, maar met een baantje erbij kan ik me wel volledig op het ijshockey concentreren.”

NIEUWS

Ernst & Young introduceert Coaches of Industry

Ernst & Young is zijn Olympische campagne gestart onder de naam **Coaches of Industry**. Vijf topcoaches, te weten Leontien van Moorsel, Co Adriaanse, Joop Alberda, Max Caldas en Maurits Hendriks, spannen zich samen met Ernst & Young in om het beste in het Nederlandse bedrijfsleven naar boven te halen. Bestuursleden van Nederlandse organisaties kunnen een dag met deze coaches winnen, om hun potentieel om te zetten naar nog betere prestaties.



Uitgangspunt daarbij is: je presteert als organisatie het beste als je fysiek, maar ook mentaal en emotioneel fit bent. De Coaches of Industry-campagne zal de komende tijd uitgebreid onder de aandacht van het publiek worden gebracht.

>>Meer informatie:
www.coachesofindustry.com

NIEUWS

Femke Dekker voorgedragen voor internationale AC

Sportkoepel NOC*NSF heeft roeister Femke Dekker voorgedragen voor de atletencommissie van het Internationaal Olympisch Comité. Dekker is op dit moment lid van de AtletenCommissie van NOC*NSF. De voordracht voor de internationale atletenafvaardiging past in het beleid om meer invloedrijke bestuursposities te verwerven. Dekker nam driemaal deel aan de Spelen: in 2000, 2004 en 2008. De verkiezing voor de internationale atletencommissie is volgend jaar tijdens de Spelen van Londen.